



Tischtennisverband
Württemberg-Hohenzollern



BUTTERFLY

LEHRPLAN STARTTER-AUSBILDUNG BEZIRK ALB

06. & 07. Januar 2018

UE Samstag

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1 | 09.30 - 10.15 Uhr | Begrüßung |
| 3 | 10.15 - 12.30 Uhr | Modellstunde, Reflexion |
| | 12.30 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 2 | 13.30 - 15.00 Uhr | Technikgrundlagen |
| | 15:00 Uhr | Kleine Pause |
| 3 | 15.15 - 17.30 Uhr | Technikerwerb |
| 2 | 17.30 - 19.00 Uhr | Spiel und Wettkampfformen |
| 1 | 19:00 – 19:45 Uhr | Reflexion 1. Tag |

UE Sonntag

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 2 | 09.00 - 10.30 Uhr | Kleine Spiele |
| | 10:30 Uhr | Kleine Pause |
| 2 | 10.45 - 12.15 Uhr | Balleimer |
| | 12.15 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 3 | 13.15 - 15.30 Uhr | Technik verbessern |
| | 15:30 Uhr | Kleine Pause |
| 1 | 15.45 - 16.30 Uhr | Reflexion 2. Tag |

20 UE